

30. Evandro Sérgio Ferrari

RELIGIÕES E HÁBITOS ALIMENTARES

As principais religiões existentes no mundo possuem cada uma, suas peculiaridades no que diz respeito à alimentação de seus seguidores. Para seus líderes a explicação é de que o Ser Supremo daquela determinada religião ou crença diz em suas escrituras, a Bíblia para o Cristianismo e o Torá, para o Judaísmo, por exemplo, que certos alimentos conduzem ao pecado ou que o jejum é a salvação desses pecados. Dietas e hábitos alimentares não devem ser separados do resto da cultura em particular, eles interagem com a religião, com a moral e com a Medicina. Unem-se com as percepções espirituais em programas de comer para “alimentar a alma” e com ideais seculares como saúde, beleza e preparação física.