

40. Elon Saúde Caires

RELIGIÃO E ESPIRITUALIDADE NO ENFRENTAMENTO DA HOSPITALIZAÇÃO EM PACIENTES IDOSOS

Segundo a ONU (Organização das Nações Unidas), o Brasil terá cerca de 32 milhões de pessoas com mais de 60 anos, o que representa cerca de 15% da população total, sendo que dentro de 25 anos será classificada como a sexta maior população de idosos no mundo. A internação hospitalar pode ser considerada um fator de desestruturação físico-emocional ao idoso, visto que ações e interações ocorrem num vínculo estabelecido por força situacional e estrutural. Diante do aumento significativo da expectativa de vida dos idosos, a atenção vem sendo voltada para o bem-estar dessa população e para importância da religião e espiritualidade como meio de enfrentamento mediante eventos estressantes, no qual esses assuntos não eram tão lembrados pela gerontologia e ciência. No senso demográfico de 2000, 92,51% da população afirmou ser aderente de uma religião, com isso demonstra que a religião e espiritualidade são fenômenos relevantes na vida dos brasileiros. Religião e espiritualidade são recursos relevantes aos quais idosos recorrem no enfrentamento da hospitalização. Reconhecer o bem-estar que estes aspectos proporcionam aos idosos é prestar atendimento humanizado. É importante o desenvolvimento de mais pesquisas e instrumentos de avaliação acerca do tema, bem como a inclusão de disciplinas que abordam religião e espiritualidade na formação dos profissionais de saúde, dada a importância que a população idosa atribui às suas crenças religiosas e espirituais em momentos de dificuldades.